

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
8 апреля 2025 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160/5/5	4,2	6,4	20,9	161
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	90	14,4	11,9	22,5	257
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
Итого				23,1	19,1	74,3	606
Всего				23,1	19,1	74,3	606

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	4,7	2,1	20,2	119
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	0,2	4,7	2,2	53
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	6,6	36,5	230
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	3,9	0,4	44,3	196
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,9	0,7	19,3	133
Итого				18,1	14,6	148,9	839
Всего				18,1	14,6	148,9	839

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Льготная категория 1-4 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160/5/5	4,2	6,4	20,9	161
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	90	14,4	11,9	22,5	257
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
Итого				23,1	19,1	74,3	606
Обед							
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	4,7	2,1	20,2	119
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	0,2	4,7	2,2	53
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	6,6	36,5	230
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	3,9	0,4	44,3	196
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,9	0,7	19,3	133
Итого				18,1	14,6	148,9	839
Всего				41,2	33,7	223,2	1445

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Льготная категория 5-11 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200/5/5	5	7,7	24,7	190
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	90	14,4	11,9	22,5	257
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
Итого				25	20,6	83,6	673
Обед							
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	5,9	2,6	25,3	149
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	0,2	4,7	2,2	53
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,4	7,9	43,8	276
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	3,9	0,4	44,3	196
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,9	0,7	19,3	133
Итого				20,4	16,4	161,3	915
Всего				45,4	37	244,9	1588

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
8 апреля 2025 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	5,9	2,6	25,3	149
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	0,2	4,7	2,2	53
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,4	7,9	43,8	276
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	3,9	0,4	44,3	196
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,9	0,7	19,3	133
Итого				20,4	16,3	143,8	843
Всего				20,4	16,3	143,8	843

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	5,9	2,6	25,3	149
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	0,2	4,7	2,2	53
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,4	7,9	43,8	276
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	3,9	0,4	44,3	196
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,9	0,7	19,3	133
Итого				20,4	16,3	143,8	843
Всего				20,4	16,3	143,8	843